

RISTORANTE BIO VEG VEGETARIANO



menu del giorno

pranzo 1/2/23

Zuppe

- ✓ **AS** Ribollita toscana

Primi

- ✓ Miglio colorato
- ✓ **1** Conchiglioni zucca e salvia
- 15** Lasagna con funghi, radicchio e pecorino

Secondi

- ✓ **14 S** Seitan con verdure al curry
- ✓ **4 C** Tofu alla cina style con funghi
- ✓ **AS** Ceci stufati con verdure
- 25** Frittata di pasta senza glutine con formaggio e verdure

Contorni

- ✓ **S** Patate sabbiate al forno con paprika dolce
- ✓ Stufato di zucchine, finocchio e batata
- ✓ Insalata cotta all' ortolana
- ✓ **9** Stufato di sedano rapa, zucca e daikon

Crudo e Scondito

- ✓ Miglio
- ✓ Ceci
- ✓ Misticanza con olive

Dolci

- ✓ **4** Crema pasticcera vegana
- ✓ Budino ai datteri senza zucchero
- ✓ **18** Torta di pere e mandorle veg
- ✓ **4** Budino al cioccolato
- ✓ Semifreddo di farina di castagne con cioccolato vegano

piatto 1 (max 2 scelte)		€ 10,00
piatto 2 (max 3 scelte)		€ 12,00
piatto 3 (max 4 scelte)		€ 14,00
solo crudo e scondito (singolo)		€ 6,00

Dolci prodotti da noi

Porzione		da € 2,80 a € 4,00
Bicchierino		€ 2,00
Frutta fresca		€ 1,00
Galette		€ 0,15
Biocroc snack senza Glutine		€ 1,60
Pane - crackers		€ 0,50

Allergeni

1 = glutine **2** = uova **3** = arachidi **4** = soia
5 = latticini **8** = frutta a guscio **9** = sedano
10 = senape **11** = sesamo
12 = anidride solforosa/solfiti
A = aglio
C = cipolla/porro
S = solanacee

piatto vegano

Quanta sete hai?

Ascolta la tua sete e scegli.

Tanta, poca, calda, fresca, con o senza bolle.

Acqua microfiltrata alla spina

naturale a temperatura ambiente

o fredda gassata fredda

Bicchiere	€ 0,10
Caraffa o borraccia personale	€ 0,20
Bottiglia 1/2 litro (naturale o gassata)	€ 1,20

Succo di mela* € 2,00

Apple Ginger € 2,50

Centrifugati * preparati al momento € 4,00

Té bancha* / té verde* / tisana* € 1,10

Caffé da moka* € 0,90

Orzo piccolo* € 0,90

Orzo grande* € 1,10

Birra* da € 3,50

analcolica, chiara, chiara non filtrata, farro, senza glutine

Bibite Bio analcoliche € 3,00

Vino*

Bottiglia	da € 12,00
Caraffa 1/2 litro	da € 9,00
Caraffa 1/4 litro	da € 6,00
Calice	da € 3,50

Borraccia Centro Natura

Designed by 24Bottles®

Modello Urban bottle in acciaio 500 ml € 18,00

Per possessori di Card ristorante
o Tessera Sport Natura € 16,00

*realizzato con materie prime provenienti da agricoltura biologica

SERVIZIO SELFERVICE

O DA ASPORTO

PRANZO

menu online dalle ore 11:00

in sede dalle 12:00 alle 15:00

SCEGLI TRA

CONSEGNA A DOMICILIO DELIVERY ETICO*

A PRANZO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

tutto centro città e zone prima cintura

periferica

SCEGLI TRA

box 1: max 2 scelte	€ 10,00
box 2: max 3 scelte	€ 12,00
box 3: max 4 scelte	€ 14,00
comprensivo di posate	
pane/crackers	€ 0,50
dolci	da € 3,80 a € 4,00
bevande vedi listino	
ordine minimo	€ 20,00
spese di consegna	€ 5,50

via degli Albari, 4/a - 40126 Bologna | Tel. 051 223331 info@centronatura.it www.centronatura.it

 Centro Natura Ristorante Bio Vegetariano

 Centro Natura Ristorante

 Centro Natura Bologna