

Prezzi dei MONOPIATTI:

	Pane	€ 0,50
2 Scelte	Bis Speciale (una scelta + piatto speciale della sera)	€ 11,50
	Bis (due scelte a piacere tranne piatto della sera)	€ 10,00
	Scondito (due tra: cereale-legume scond.e verd. a vapore)	€ 8,30
3 Scelte	Tris Speciale (due scelte + piatto speciale della sera)	€ 13,00
	Tris (tre scelte a piacere tranne piatto della sera)	€ 11,60
	Scondito (tre tra: cereale-legume scond.e verd. a vapore)	€ 10,30



Metodi di pagamento: Contanti, Buoni Pasto, Bancomat, Carte, Bancoposta

PER I PIATTI D'ASPORTO RIVOLGERSI DIRETTAMENTE ALLA CASSA

vegano

Allergeni

MENU PRANZO 19/09/2018

Zuppa			
veg	9	Zuppa di riso e fagioli rossi	€ 7,00
veg	4	Vellutata di melone e cetrioli con yogurt di soia	€ 7,00
Primi			
veg	1	Farro con zucca e pomodorini al forno	€ 7,00
veg	1.8	Fusilli con pesto alla trapanese	€ 7,00
	1.5	Lasagnette di pane al finocchietto e ricotta	€ 7,00
veg		Cereale scondito: riso integrale	€ 5,50
Secondi			
veg	1.4	Straccetti di seitan al balsamico	€ 7,00
veg	4	Tofu con zucchine carote cappuccio cocco e limone	€ 7,00
veg		Ceci con zucchine e carote al rosmarino	€ 7,00
	2.5	Frittata di pasta e formaggio	€ 7,00
veg		Legume scondito: fagioli mung	€ 5,50
Contorni			
veg	11	Patate al forno con cavolo nero zenzero e sesamo	€ 7,00
veg		Stufato di finocchietto e zucca	€ 7,00
veg		Stufato di fagiolini con peperoni e daikon	€ 7,00
veg		Verdure al vapore	€ 5,50
Insalate			
	1.5	Insalata d'orzo con verdure e feta	€ 7,00
veg		Insalata di cappuccio rosso con porri e olive	€ 7,00
veg		Insalata di verza e batate viola	€ 7,00
veg		Misticanza al pompelmo	€ 7,00
Dolci			
veg	1.4	Semifreddo al limone con mirtilli e miele	€ 4,00
veg		Gelatina di mirtilli	€ 3,50
veg		Crema pasticciera vegana	€ 3,85
	5	Delizia di vaniglia e albicocche	€ 4,00
veg		Budino al cocco e menta	€ 3,85
veg	1.8	Torta vegana di zucca e mandorle	€ 4,00
veg		Delizia di batate al cocco	€ 4,00