

RISTORANTE BIO VEG VEGETARIANO



menu del giorno

pranzo 18/4/26

Zuppe

- ✓ **A S** Zuppa di fagioli rossi e verdure

Primi

- ✓ **9** Miglio con fagiolini, sedano rapa e carote
- ✓ **8** Pasta con pesto di broccoli e mandorle
- ✓ **9 C 4 S 10 1** Polpette di seitan, verdure e cereali

Secondi

- ✓ **14** Seitan con cavolo nero, zucca e daikon con olive
- ✓ **4 C** Tempeh con asparagi, porri e carote
- ✓ Cannellini stufati
- ✓ **C S** Farinata di ceci con verdure

Contorni

- 5** Gratinato di cavoli, batata e zucca con formaggio
- S 2** Straccetti di uova con cicoria piccante e topinambur
- ✓ **9** Zucchine, batata e sedano rapa

Crudo e Scondito


- ✓ Misticanza colorata
- ✓ Miglio
- ✓ Cannellini
- ✓ Verdure al vapore


Dolci

- 12 5** Ricottamisù
- ✓ **18 4** Torta semifreddo al cocco e limone
- ✓ Tenerina di quinoa, zucca e cioccolato
- ✓ **18** Sbrisolona veg con fragole e nocciolata
- ✓ Budino ai datteri senza zucchero
- ✓ **4** Crema pasticcera veg
- ✓ **8** Budino veg al cioccolato e mandorle

solo zuppa, crudo o scondito (singolo)  € 8,00

piatto da 13,50 (max 3 scelte)  € 13,50

piatto da 15 (max 4 scelte)  € 15,00

crostini, semi o cereali in aggiunta  € 0,50

Dolci prodotti da noi

Bicchierino  € 2,00

Budino  € 4,00

Torta  € 4,50

Frutta fresca  € 1,00

Galette  € 0,15

Biocroc  € 1,60

snack senza glutine

Pane - crackers  € 0,50

Allergeni

1 = glutine; **2** = uova; **3** = arachidi; **4** = soia;
5 = latticini; **8** = frutta a guscio; **9** = sedano;
10 = senape; **11** = sesamo; **1**
2 = anidride solforosa/solfiti;
A = aglio;
C = cipolla/porro;
S = solanacee

 piatto vegano

Quanta sete hai?

Ascolta la tua sete e scegli!

Tanta, poca, calda, fresca, con o senza bolle...

Acqua microfiltrata alla spina

Bicchiere € 0,20

Caraffa € 0,50

Bottiglia ½ litro € 1,20

Succo di mela * € 2,00

Apple ginger € 2,50

Centrifugati preparati al momento * € 4,00

Tè e tisane * € 1,10

Caffè Pascucci * € 1,20

Caffè Pascucci con biscotto * € 2,20

Orzo piccolo * € 0,90

Orzo grande * € 1,10

Birra * € 3,50

analcolica, chiara, chiara non filtrata, farro, senza glutine da € 3,50

Bibite Bio analcoliche € 3,00

Vino * € 14,00

Bottiglia € 14,00

Caraffa ½ litro € 9,00

Caraffa 1/4 litro € 6,00

Calice € 3,50

* realizzato con materie prime provenienti da agricoltura biologica