

Francesca Francese



Decennale pratica di Yoga (metodo *Yiengar*) come allieva diretta del M. Lino Colombi, consolidata anche attraverso l'insegnamento: tra le esperienze più significative quelle all'interno della Scuola di Pace ed a Nablus, Palestina, come approccio alla Via della Non Violenza.

Si dedica allo studio delle Arti Marziali cinesi e giapponesi nella *Scuola Kayuntao*, unitamente all'approfondimento del Taoismo e del Buddhismo Tantrico, sotto la guida diretta di *Sensei Tenzan Alessandro Mattioli*.

Oltre ad insegnare Kung Fu e Qi gong nella Scuola *Kayuntao*, nel dojo è attualmente l'unica responsabile dell'insegnamento del *Mikkyo* (Buddhismo Tantrico Giapponese) ai laici ed agli aspiranti monaci.