

# Parchi in movimento

## partecipa con sport natura

Lunedì ore 9:30 **Ginnastica per sentirsi in forma**  
dal 4 giugno al 29 luglio con G. Cuscini a Villa Angeletti

Martedì ore 9:00 **Yoga dolce in natura**  
dal 18 giugno al 15 luglio con G. Gamberini a Villa Spada

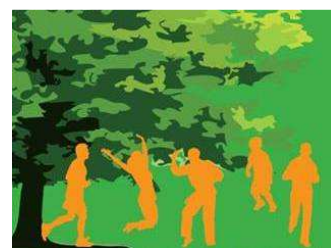
Martedì ore 10:30 **Yoga dolce in natura**  
dal 4 al 30 giugno con B. Donati a Villa Angeletti

Martedì ore 18:00 **Yoga in natura per bambini e ragazzi**  
dal 4 al 30 giugno con C. Magagni a Lunetta Gamberini

Mercoledì ore 9:30 **Ginnastica per sentirsi in forma**  
dal 4 giugno al 29 luglio con G. Cuscini a Villa Angeletti

Mercoledì ore 10:00 **Hatha Yoga in natura per tutti**  
dal 4 al 30 giugno con C. Magagni a Lunetta Gamberini

Mercoledì ore 18:00 **Camminata sportiva**  
dal 4 giugno al 29 luglio con G. Cuscini a Villa Angeletti



\* **PUNTO di RITROVO:**

- Villa Angeletti: all'entrata del parco di via Carracci
- Villa Spada: all'entrata del parco di via Saragozza
- Lunetta Gamberini: alla gelateria del parcheggio Largo Lercaro

Tutte le attività sono **gratuite**, non occorre la prenotazione.

**Per partecipare è necessaria la tessera Sport Natura 2017/18**, per la copertura assicurativa (€ 10,00).

Chi ne fosse sprovvisto può farla prima della lezione, presentandosi in loco 10/15 minuti prima dall'insegnante, o preventivamente presso la sede di centro natura.