

## AVVISO AGLI ALLIEVI DELLA SCUOLA DI YOGA

### Preiscrizione ai corsi che avranno inizio il 11 Settembre 2017

Da **LUGLIO 2017** sono aperte le iscrizioni per i corsi che avranno inizio il giorno **11 Settembre**.

Fino al **31 Luglio** hanno **diritto di prelazione** gli allievi che hanno frequentato da **gennaio a giugno 2017**.

**Attenzione:** La preiscrizione è necessaria anche per gli allievi dei **Corsi Intermedi**, senza di essa non verrà assicurato il posto qualora il corso dovesse riempirsi.

### Orari 2017 -18

#### MUM AND BABY

		lunedì	10.15 - 11.30	Barbara Donati
--	--	--------	---------------	----------------

#### YOGA IN GRAVIDANZA

		mercoledì	17.30 - 18.45	Barbara Donati
--	--	-----------	---------------	----------------

#### POSTURALE

	con attrezzi	lunedì - mercoledì	16.00 - 17.15	Gabriella Gamberini
	+ respiro	Lunedì - giovedì	20.00 - 21.15	Cinzia Magagni

#### LIVELLO BASE

	dinamico	lunedì - giovedì *	7.30 - 8.45	Gabriella Gamberini
	Yoga dolce	lunedì - giovedì	11.45 - 13.00	Barbara Donati
		lunedì - giovedì	17.15 - 18.30	Simona Ramazzotti
		lunedì - giovedì	18.45 - 20.00	Cinzia Magagni
		lunedì - giovedì	19.45 - 21.00	Simona Ramazzotti
	per la colonna vertebrale	martedì - venerdì	17.30 - 18.45	S. Ramazzotti e G. Gamberini
		martedì - venerdì	18.30 - 19.45	Daniela Lodi
<b>NOVITA'</b>	con attrezzi	martedì	19.45 - 21.00	Daniela Lodi
	+ respiro	mercoledì	18.45 - 20.00	Barbara Donati
	+ respiro	mercoledì	20.00 - 21.15	Barbara Donati
	orario modificatio	Sabato	10.00 - 11.15	Daniela Lodi
	orario modificatio	Sabato	11.15 - 12.30	Daniela Lodi

#### LIVELLO BASE + INTERMEDI

		lunedì - giovedì	13.00 - 14.15	Barbara Donati
		lunedì *	9.00 - 10.15	Simona Ramazzotti

#### LIVELLO INTERMEDI

	dinamico	Lunedì - giovedì *	7.30 - 8.45	Simona Ramazzotti
		lunedì - giovedì	17.30 - 18.45	Cinzia Magagni
		lunedì - giovedì	18.30 - 19.45	Simona Ramazzotti
		martedì - venerdì	18.45 - 20.00	S. Ramazzotti e G. Gamberini
		martedì - venerdì	20.00 - 21.15	S. Ramazzotti e G. Gamberini

**N.B.:** 1) Nei corsi contrassegnati con  è vincolante l'iscrizione due volte a settimana;  
2) Le giornate dei corsi contrassegnati da (\*) possono subire variazioni che verranno segnalate entro ottobre.

Per esercitare il diritto di prelazione basta versare un anticipo di € 50 (€ 25.00 per la tessera 2017-2018 + € 25.00 di anticipo sul mensile o trimestrale) OPPURE la 1° rata dell'annuale.

**la Tessera sport natura è ridotta a € 5 se:**

si versa la 1° rata dell'Iscrizione Annuale

si effettua un pagamento, **in un'unica soluzione**, di importi pari o superiori a € 260 anche per diversi servizi purché saldati contemporaneamente.

**Le iscrizioni decorrono dal 11 settembre e il saldo va effettuato entro la prima lezione.**

ore/sett	Lez/sett	Mensile	Forfettario primo trimestre <i>valido dal 11 settembre al 23 dicembre 17</i>	Annuale <i>Scadenza 30 giugno 2018</i>
1.15	1 lez/sett	€ 45,00	€ 137,00	<b>€ 328,00</b> <b>3 rate</b> € 110 all'iscrizione € 109 entro il 31 ottobre € 109 entro il 30 novembre
2.30*	2 lez/sett	€ 69,00	€ 210,00	<b>€ 502.00</b> <b>3 rate</b> € 168 all'iscrizione € 167 entro il 31 ottobre € 167 entro il 30 novembre

\*Il prezzo delle due lezioni settimanali si riferisce anche alle iscrizioni con diverse insegnanti della scuola di Yoga

### Sconti

Sconto 10% Carta Giovani e Studenti  
(fino a 30 anni d'età) solo sulla tariffa mensile

**Nel mese di luglio l'orario della segreteria verrà ridotto**  
(gli orari aggiornati verranno pubblicati a breve sul sito)

**Chiusura Estiva**  
**dal 4 al 22 Agosto compresi**

**Buona Estate a tutti**