

Lezioni di luglio



Floor Work

con Marco Sbarzagli

MER

• ore 13:10

Feldenkrais

con Silvia Nannetti

MAR e GIO (dal 11/07 al 20/07)

• ore 18:00

Danza Classica

con Marco Sbarzagli

LUN*

• ore 15:00

• ore 19:30

*Lunedì 31/07 non ci sarà lezione

In forma con Pino

con Pino Cuscini

LUN e GIO

• ore 19:50

Ginnastica Posturale

con Silvia Nannetti

MAR e GIO (dal 11/07 al 20/07)

• ore 11.00

• ore 13.30

• ore 19:15

Pilates

con Edoardo Fabbri

MAR

• ore 19:30

Yoga

a cura della Scuola di Yoga Centro Natura

MAR

• ore 7:30

• ore 18:45

• ore 20:00

GIO

• ore 18:00

• ore 19:15

Lunedì e Mercoledì lezioni all'aperto

Meditazione

con Gianfranco Bertagni

MER

• ore 20:00