

Sabato 10 settembre

ORARI	ATTIVITÀ	INSEGNANTE	SALA
10:30 - 12:00	Ki Aikido	Roberto Vidotti	A
10:30 - 12:00	Ossa per la vita®	Pierpaola Guccini	D
11:00 - 12:00	Yoga dinamico	S. Ramazzotti - G. Gamberini	C
12:00 - 13:30	Tantric rebirthing	Paolo Pozzati	A
12:00 - 13:00	Qi Gong - Shenkong	Rita Casadei	B
12:00 - 13:30	Ginnastica posturale	Pierpaola Guccini	D
15:00 - 16:30	Judo ragazzi e adulti	Pino Cuscini	A
15:00 - 16:30	A.f.a. Lombalgia	Cristina Mauceri	B
15:00 - 16:30	Yoga therapy	Simonetta Cinelli	C
15:00 - 16:30	Spada giapponese	Rita Casadei	D
15:00 - 16:30	Corsi di Massaggio Olistico	Maurizio Mioli e collaboratori	E
16:30 - 17:30	Judo bambini e ragazzi	Pino Cuscini	A
16:30 - 18:00	Zen	Tenzan Alessandro Mattioli	B
16:30 - 18:00	Biodanza	Maurizio Mioli - Laura Jacopino	C
16:30 - 17:30	Yoga posturale	G. Gamberini - C. Magagni	D
18:00 - 19:30	Scuola di Shiatsu	Araba Fenice	A
18:00 - 19:00	Danza mediorientale	Maria Martinez	B
18:00 - 19:30	Pilates	Alessandro Fattorini	C
18:00 - 19:30	Autostima e pensiero creativo	Laura Villanova	D

Domenica 11 settembre

10:00 - 12:00	Hatha Yoga	Scuola di Yoga Centro Natura	D
10:30 - 12:00	Judo bambini 4 e 5 anni	Pino Cuscini	A
10:30 - 12:00	Danza orientale	Nicoletta Mastroianni	B
10:30 - 12:00	Ginnastica posturale	Silvia Nannetti	C
12:00 - 13:30	Ki Aikido	Roberto Vidotti	A
12:00 - 13:30	A.f.a. Parkinson	Cristina Mauceri	B
12:00 - 13:30	Pilates	Marta Miniucchi	C
12:00 - 13:30	Meditazione corpo-mente consapevole	Gianfranco Bertagni	D
15:00 - 16:00	Pancafit®	M. Monzù - G. Borda - S.Brugalossi	B
15:00 - 16:30	Danze sacre di Gurdjieff	Silvia Nannetti	C
15:00 - 16:30	Qi Gong	Marco Mazzarri	D
15:00 - 16:00	Yoga gravidanza e baby yoga	Barbara Donati	E
16:30 - 18:00	Metodo Feldenkrais®	Silvia Nannetti	A
16:30 - 17:30	Pancafit®	M. Monzù - G. Borda - S.Brugalossi	B
16:30 - 18:00	Pilates	Alessandro Fattorini	C
16:30 - 18:00	Autostima e Pensiero Creativo	Laura Villanova	D
16:30 - 18:00	Yoga dolce	Barbara Donati	E
16:30 - 18:00	Erboristeria	Alfredo Morri	F
18:00 - 19:30	A.f.a. Lombalgia	Cristina Mauceri	A
18:00 - 19:30	Danza orientale	Nicoletta Mastroianni	B
18:00 - 19:30	Tai Ji Quan	Rita Casadei	C
18:00 - 19:30	Costellazioni Familiari	Monica Baldazzi	E
18:00 - 19:30	Corsi di cucina naturale	Pina Siotto	F

Presentazione corsi 2016/2017

Sabato 10 e domenica 11 settembre 2016

- › Una cinquantina i corsi da provare gratuitamente nelle due giornate: scopri quello giusto per te.
- › A pranzo concediti una pausa all'insegna del gusto e della salute con i piatti del ristorante biologico vegetariano, tante le proposte vegane.
- › Nei pomeriggi merenda offerta dal ristorante.
- › *Sana nel piatto* è il titolo della cena del sabato sera dedicata alla fiera del biologico, dalle 19:15 alle 22:00.
- › *Poesie Vegetali* di Evelina Marconi: art exhibition di tessuti in ecoprint e performance di danza con Nicoletta Mastroianni – inaugurazione alle ore 20:00.

Inoltre

- › **Sana City di Eco Bio.** Da venerdì 9 a domenica 18 numerosi gli appuntamenti presso la nostra sede: *Indovina l'ingrediente* – *Salotto olistico* – *Mini-viaggio tra colori e sapori del miele* – *conferenze e presentazioni tra numerologia, estratti di frutta e verdura e alimentazione* – *Mi Fascia capire in Tour* – *Camminate con istruttore e Workshop di stampa ecoprint*.
- › **Sana.** Da venerdì 8 a lunedì 12 saremo presenti allo stand della Camera di Commercio nel padiglione 34.
- › **Per informazioni:** info@centronatura.it

Visita www.centronatura.it

per essere aggiornato in tempo reale su corsi, incontri, servizi del centro.



a cura di
sport natura soc. sport. dil. a.r.l. u.s. - via degli Albari, 4/a - 40126 Bologna
tel. 051 235643 - 051 22 3331 - fax 051 6565790