

Rivoluzione Verde *in movimento*

GINNASTICA E PRATICHE MOTORIE
NEL PARCO DELLA MONTAGNOLA

GIUGNO E LUGLIO 2016

A cura di:



Nel cuore verde della Montagnola per scoprire il piacere di tenersi in forma.

A GIUGNO

GINNASTICA POSTURALE

Lunedì 20 e 27 giugno ore 9.30-10.30

con Silvia Nannetti, istruttore sport natura

PILATES

Giovedì 30 giugno ore 18.30-19.30

con Edoardo Fabbri, istruttore sport natura

A LUGLIO

KI AIKIDO

Martedì 5, 19 e 26 luglio ore 19.30-21.00

con Roberto Vidotti, istruttore sport natura

PILATES

Giovedì 7, 14, 21 e 28 luglio ore 18.30-19.30

con Edoardo Fabbri, istruttore sport natura

**LE DISCIPLINE SONO APERTE A TUTTI E SI PRATICHERANNO
ALL'APERTO NEL PARCO. IN CASO DI PIOGGIA NON SI SVOLGERANNO.**

INFO UTILI

Cosa portare: materassino, abiti comodi e scarpe da ginnastica.

Ritrovo: presso la Casa dei Colori nel parco, in via Irnerio 2/3

Partecipazione: senza prenotazione e a offerta libera a favore
del progetto di riqualificazione del Parco della Montagnola
"Rivoluzione Verde", di cui il centro natura è Partner.

Informazioni: segreteria sport natura tel. 051/235623

www.centronatura.it - www.montagnolabologna.it

