

VENERDÌ 19 FEBBRAIO 2016
Presentazione gratuita corsi

ORARI	ATTIVITÀ	INSEGNANTE	SALA
9:30 - 10:30	Pilates	Marta Miniucchi	B
9:30 - 11:00	Yoga therapy	Simonetta Cinelli	C
11:30 - 12:30	Yoga gravidanza	Simonetta Cinelli	C
13:10 - 14:25	Yoga	Simonetta Cinelli	C
13:15 - 14:15	Pilates	Alessandro Fattorini	A
13:15 - 14:15	Pancafit	Saverio Brugalossi	B
13:15 - 14:15	Floor Work	Marco Sbarzagli	D
14:30 - 15:30	Danza orientale	Nicoletta Mastroianni	B
14:30 - 15:30	Tai Chi e Shen Kong	Rita Casadei	D
14:30 - 16:00	Yoga therapy	Simonetta Cinelli	C
16:30 - 17:30	Yoga gravidanza e baby yoga	Barbara Donati	D
17:30 - 18:30	Stretching	Daniele Galli	C
17:30 - 18:30	Ginnastica terapia	Pierpaola Guccini	D
17:30 - 18:45	Yoga base	Gabriella Gamberini	E
17:15 - 18:15	Pancafit	Marta Monzù	B
18:30 - 19:30	Pilates	Alessandro Fattorini	A
18:30 - 19:45	Yoga base	Daniela Lodi	D
18:45 - 19:45	Bastone cinese e Qi Gong	Marco Mazzarri	C
19:30 - 20:30	Pilates	Edoardo Fabbri	A
19:30 - 20:30	Auricologia	Andrea Passarini	F
20:00 - 21:00	Danza mediorientale	Maria Martinez	B
20:00 - 21:00	Yoga base	Cinzia Magagni	D
20:00 - 21:00	Ginnastica posturale	Silvia Nannetti	C
20:30 - 21:30	Origami	Federico Sgalambra	F
20:30 - 21:30	KI-Aikido	Roberto Vidotti	A
21:00 - 22:00	Introduzione alla meditazione	Gianfranco Bertagni	D
21:15 - 22:15	Biodanza	Maurizio Mioli - Laura Jacopino	C
21:15	<i>Esibizione di danza orientale</i>	Maria Martinez e Nicoletta Mastroianni	B

Open day a luci soffuse

VENERDÌ 19 FEBBRAIO 2016

in occasione della 12^a edizione dell'iniziativa Caterpillar Radio2



- › Prove gratuite dei corsi dalle 9:30 alle 21:15
- › Promozioni: • tessera associativa € 15 (anziché € 25)
 - sconto 10% sui trattamenti benessere
 - sconto 10% per la cena al ristorante
- › Il ristorante biovegetariano è aperto a pranzo, merenda e cena
- › Spettacolo di danza egiziana e mediorientale a lume di candela, ore 21:15
- › Per informazioni: info@centronatura.it

Visita www.centronatura.it

per essere aggiornato in tempo reale su corsi, incontri, servizi del centro



a cura di: sport natura soc. sport. dil. a.r.l. u.s. - via degli Albari, 4/a - 40126 Bologna
tel. 051 235643 - 051 22 3331 - fax 051 6565790