Presentazione gratuita corsi

Sabato 13 settembre

ORARI	ATTIVITÀ	INSEGNANTE	SALA
10:00 - 11:00	Yoga gravidanza e baby yoga	Barbara Donati	C
10:30 - 12:00	Ki Aikido	Corrado Calossi	A
10:30 - 12:00	Danza classica	Marco Sbarzagli	B
10:30 - 12:00	Ossa per la vita	Pierpaola Guccini	D
11:00 - 12:00	Yoga Dinamico	S. Ramazzotti - G. Gamberini	C
11:00 - 12:00	Svezzamento	Sara Bugli	E
12:00 - 13:00	Pilates	Alessandro Fattorini	A
12:00 - 13:00	Floor Work	Marco Sbarzagli	B
12:00 - 13:30	Tantric Rebirthing	Paolo Pozzati	C
12:00 - 13:30	Sheng Kong	Rita Casadei	D
15:00 - 16:30	Judo ragazzi e adulti	Pino Cuscini	A
15:00 - 16:30	Danza mediorientale	Nicoletta Mastroianni	B
15:00 - 16:30	Yoga Therapy	Simonetta Cinelli	C
15:00 - 16:30	Spada Giapponese	Rita Casadei - Mauro Marini	D
15:00 - 16:30	Scuola operatore del Massaggio Olistico	Maurizio Mioli	E
16:30 - 18:00	Judo bambini	Pino Cuscini	A
16:30 - 18:00	Zen	Tenzan A. Mattioli	B
16:30 - 18:00	Biodanza	Maurizio Mioli - Laura Jacopino	C
16:30 - 17:30	Yoga posturale	Cinzia Magagni - Elisabetta Tassinari	D
16:30 - 17:30	Bastone cinese e Qi Gong	Marco Mazzarri	E
18:00 - 19:30	Scuola di Shiatsu	Araba Fenice	A
18:00 - 19:00	Danza mediorientale	Maria Martinez	B
18:00 - 19:30	Pilates	Alessandro Fattorini	C
18:00 - 19:30	Training autogeno	Sabrina Donati	D
18:00 - 19:30	Xing Yi	Rita Casadei - Loris Mirabile	E

Domenica 14 settembre

10:00 - 12:00	Hatha Yoga	Scuola di Yoga Centro Natura	D
10,30 - 12,00	Floor Work	Marco Sbarzagli	B
10:30 - 12:00	Ginnastica posturale	Silvia Nannetti	C
12:00 - 13:30	Ki Aikido	Corrado Calossi	A
12:00 - 13:30	Danza classica	Marco Sbarzagli	B
12:00 - 13:30	Meditazione Corpo-Mente Consapevole	Gianfranco Bertagni	C
15:00 - 16:00	Pancafit®	Paolo Benelli	B
15:00 - 16:30	Danze Sacre di Gurdjieff	Silvia Nannetti	C
15:00 - 16:30	Qi Gong	Davide Milazzo	D
15:00 - 16:30	Longevity Energetic	Elisa Satta	E
16:30 - 18:00	Feldenkrais®	Silvia Nannetti	A
16:30 - 17:30	Pancafit®	Paolo Benelli	B
16:30 - 18:00	Pilates	Marta Miniucchi	C
16:30 - 18:00	Kung Fu	Davide Milazzo	D
16:30 - 18:00	Massaggio globale	Marco Mazzarri	E
16:30 - 18:00	Erboristeria	Alfredo Morri	F
18:00 - 19:30	Ki Aikido	Corrado Calossi	A
18:00 - 19:30	Tai Chi	Rita Casadei	B
18:00 - 19:30	Autostima e Pensiero Creativo	Laura Villanova	D
18:00 - 19:30	College di Neuro-Training	Fabrizio Leo	E
18:00 - 19:30	Corsi di cucina naturale	Pina Siotto	F

Stampato su carta Fedrigoni Symbol™ Freelife Satin di pura cellulosa ecologica E.C.F. (elemental chlorine free)

Presentazione corsi 2014/2015

Sabato 13 e domenica 14 settembre 2014

- **Scopri quale corso fa per te: due giorni di prove gratuite di varie discipline.**
- **Prova la sauna finlandese.**
- **A pranzo puoi fare una pausa con le salutari e gustose proposte del ristorante biologico vegetariano.**
- **Nei pomeriggi, merenda offerta dal ristorante.**

Sabato 13

- **Dalle 10:30 alle 19:30 intervieni alla "Festa del dono e del baratto".**
- **Dalle 19:15 alle 22:00 gusta la cena a tema "Movimenti di cucina" a cura di Cristina.**
- **Alle 21:00 partecipa a "Spirale sonora" - esperienza di Vibrazione Liquida con Paola Samoggia.**
- **Per informazioni: info@centronatura.it**

Visita **www.centronatura.it**
per essere aggiornato in tempo reale su corsi, incontri, servizi del centro.

Progetto grafico: Nannini&Tonna
Foto: Piero Casadei + Archivio Centro Natura e Maria Martinez

centro natura
benessere naturale

a cura di
sport natura soc. sport. dil. a.r.l. u.s. - via degli Albari, 4/a - 40126 Bologna
tel. 051 235643 - 051 223331 - fax 051 6565790