

scuola di yoga 2012-13

mattino	INSEGNANTE	GIORNI	ORARI
Dinamico Base	Gabriella Gamberini	mar - ven	07,30 - 08,45
Dinamico Intermedio	Simona Ramazzotti	mar - ven	07,30 - 08,45
Yoga therapy	Simonetta Cinelli	mar - ven	09,30 - 11,00
Base	Barbara Donati	lunedì	11,45 - 13,00
pranzo - pomeriggio			
Base + Intermedi	Barbara Donati	lun - gio	13,00 - 14,15
Base + Intermedi	Simonetta Cinelli	Mar - Mer - Ven	13,10 - 14,25
Yoga therapy	Simonetta Cinelli	Mar - Ven	14,30 - 16,00
Posturale	Simonetta Togliani	lun - gio	16,15 - 17,30
Posturale	Daniela Lodi	martedì	17,15 - 18,30
sera			
Base	Simona Ramazzotti	lun - gio	17,15 - 18,30
Base	Ramazzotti-Gamberini	mar - ven	17,30 - 18,45
Base	Simonetta Togliani	lun - gio	18,45 - 20,00
Base	Daniela Lodi	mar - ven	18,30 - 19,45
Base	Barbara Donati	Mercoledì	18,45 - 20,00
Base	Simona Ramazzotti	lun - gio	19,45 - 21,00
Base	Francesca Landi	martedì	20,00 - 21,00
Base	Barbara Donati	Mercoledì	20,00 - 21,15
Intermedio	Simonetta Togliani	lun - gio	17,30 - 18,45
Intermedio	Simona Ramazzotti	lun - gio	18,30 - 19,45
Intermedio	Ramazzotti-Gamberini	mar - ven	18,45 - 20,00
Intermedio	Simonetta Togliani	lun - gio	20,00 - 21,15
Intermedio	Ramazzotti-Gamberini	mar - ven	20,00 - 21,15
Approfondimento	Simona Ramazzotti	Mercoledì	18,00 - 20,00
Approfondimento	Simona Ramazzotti	Mercoledì	20,00 - 22,00
maternità			
Yoga in gravidanza	Simonetta Cinelli	Martedì	11,15 - 12,30
Yoga in gravidanza	Barbara Donati	Mercoledì	17,30 - 18,45
Baby Yoga	Barbara Donati	lunedì	10,15 - 11,30
Svezzamento	Sara Bugli	martedì	10,15 - 11,45