

Simonetta Cinelli

Naturopata, docente di Scienze Motorie e Sportive, insegnante di Yoga dal 1979.

Comincia a praticare lo Yoga nel 1977 e contestualmente frequenta la formazione per insegnanti seguendo il metodo di Andrè van Lysebeth.

Allieva e in seguito assistente di Nadine Crègut, conosce lo Yoga-terapia, che attualmente continua ad aggiornare seguendo il metodo di Dott. M.V. Bohle, Maestro di Yoga indiano.

Dall'inizio degli anni '80 frequenta vari stage intensivi organizzati dalla Federazione Francese praticando con insegnanti di fama internazionale (Gèrard Blitz, Carlos Fiel, e altri).

All'inizio degli anni '90 conosce e sperimenta lo Yoga Ratna (il gioiello dello Yoga) di Gabriella Cella Al Chamali, con la quale a tutt'oggi approfondisce il metodo.

Consegue il diploma per l'insegnamento di Ayurveda-Yoga dell'Istituto Himalayano di ricerca in Ayurveda di Bologna.

Arricchisce le sue competenze partecipando a seminari sull'insegnamento di Patrick Tomatis.

Socia della YANI – Associazione Italiana Insegnanti Yoga.

Con esperienza trentennale insegna lo Yoga a praticanti di ogni età e guida corsi specifici di "Yoga e gravidanza".

La varietà e l'ampiezza della sua formazione caratterizzano le sue lezioni che si diversificano a seconda dello stato dell'allievo e della classe, proponendo asana (posizioni), pranayama (pratiche di controllo del respiro), kriya (atti di purificazione) e mudrà (movimenti) nel loro più profondo significato simbolico.

Docente di Yoga presso l' Università Primo Levi di Bologna.

Il suo approccio allo yoga è laico.