

1° Ciclo del corso base di cucina naturale

Tecniche e ingredienti per i menù d'autunno

Domenica **9 ottobre** 2011; dalle ore 16.30 alle ore 19.30

LE VERDURE DI TERRA E DI MARE

Durante le ore del corso si presenteranno le qualità e le differenze delle verdure di terra e di mare (le alghe), le loro proprietà e versatilità per preparazioni diverse e piatti stagionali.

Le verdure possono rivelarsi gustose e golose e sorprendere il palato anche nelle portate più impensabili.

Il menù preparato durante il corso potrà essere consumato e commentato in compagnia degli amici che vorranno unirsi alla cena.