

Sabato 11 settembre

ORARI	ATTIVITÀ	INSEGNANTE	SALA
11:00 - 12:30	Kung Fu	Davide Milazzo	A
11:00 - 12:00	Yoga dinamica	Simona Ramazzotti	D
12:00 - 13:30	Floorwork	Marco Sbarzagli	B
12:00 - 13:30	Yoga terapia	Simonetta Cinelli	C
15:00 - 16:30	Ki Aikido	Roberto Vidotti - Michele Pensato	A
15:00 - 16:30	Danza orientale	Maria Martinez	B
15:00 - 16:30	Pilates	Alessandro Fattorini	C
15:00 - 16:30	Light of Life Longevity®	Diego Salinetti	D
15:00 - 16:30	Massaggio globale	Marco Mazzarri - Maurizio Mioli	E
16:30 - 18:00	Judo ragazzi e adulti	Pino Cuscini	A
16:30 - 18:00	Massaggio thailandese e tibetano	Gisella Manganelli	B
16:30 - 18:00	Biodanza	Maurizio Mioli - Laura Jacopino	C
16:30 - 18:00	Yoga posturale	Simonetta Togliani	D
18:00 - 19:30	Scuola di Shiatsu	Araba Fenice	A
18:00 - 19:00	Pancafit®	Paolo Benelli	B
18:00 - 19:30	Tai Ji Quan	Rita Casadei	C
18:00 - 19:30	Danza indiana	Alessandra Pizza	D
18:00 - 19:30	Training autogeno	Sabrina Donati	E

Domenica 12 settembre

ORARI	ATTIVITÀ	INSEGNANTE	SALA
10:00 - 12:00	Yoga	Scuola di Yoga Centro Natura	D
10:30 - 12:00	Tai Ji Quan	Rita Casadei	C
12:00 - 13:30	Danza orientale	Maria Martinez	B
12:00 - 13:30	Pilates	Marta Miniucchi	C
12:00 - 13:30	Meditazione corpo-mente consapevole	Gianfranco Bertagni	D
15:00 - 16:30	Judo bambini	Pino Cuscini	A
15:00 - 16:00	Pancafit®	Paolo Benelli	B
15:00 - 16:30	Spada giapponese	Alessandro Mattioli	C
15:00 - 16:30	Yoga Iyengar®	Daniela Lodi	D
15:00 - 16:30	Massaggio globale	Marco Mazzarri - Maurizio Mioli	E
16:30 - 18:00	Metodo Feldenkrais®	Silvia Nannetti	A
16:30 - 17:30	Pancafit®	Paolo Benelli	B
16:30 - 18:00	Biodanza	Maurizio Mioli - Laura Jacopino	C
16:30 - 18:00	Autostima e pensiero creativo	Laura Villanova	D
16:30 - 18:00	Erboristeria	Alfredo Morri	F
18:00 - 19:30	Tantric Rebirthing	Paolo Pozzati	A
18:00 - 19:00	Danza classica	Marco Sbarzagli	B
18:00 - 19:30	Bastone cinese e Qi Gong	Marco Mazzarri	C
18:00 - 19:30	Yoga in gravidanza e baby yoga	Barbara Donati	D
18:00 - 19:30	Sistemi innati di neuro-training	Fabrizio Leo	E

Presentazione corsi 2010/2011

Sabato 11 e domenica 12 settembre 2010

- › Un'occasione unica per partecipare gratuitamente ai corsi e provare la sauna finlandese.
- › Nel pomeriggio tisane, crostini, biscotti gratis per i partecipanti.
- › Ristorante biologico vegetariano aperto sabato e domenica per gustare menù salutari e leggeri in un ambiente piacevole e rilassante.
- › Sabato 11 settembre, nell'ambito della manifestazione "La Città dello Zecchino"
 - festa in piazzetta dalle 10:30 alle 18:30 con esibizioni e attività per bambini;
 - consulenze e trattamenti a cura dei diplomati della Scuola di Naturopatia e della Scuola di Shiatsu Araba Fenice;
 - dalle ore 19:15, cena a tema "Assapora colori" nel ristorante bio vegetariano;
 - alle ore 21:00, "Immagina musica", spettacolo interattivo di e con Viola Giamagli. Ingresso gratuito, aperto a tutti.
- › Per informazioni: info@centronatura.it

www.centronatura.it

Visitaci per essere aggiornato in tempo reale su corsi, incontri, servizi del centro.



a cura di
sport natura soc. sport. dil. a.r.l. u.s. - via degli Albari, 6 - 40126 Bologna
tel. 051 235643 - 051 223331 - fax 051 6565790