



Kung Fu una lezione aperta

*“L’arte del pugno permette
in primo luogo di rinforzare il potenziale di salute,
in secondo luogo di controllare un’eventuale aggressore,
in terzo luogo apre lo spirito.
... Infine permette, talvolta, di modificare il corso del destino.”
Sun Lutang, 1861-1932*

Davide Milazzo, insegnante della Scuola San Yi Quan (Scuola Del Pugno Delle Tre Armonie), vi invita a scoprire questa arte che grazie sua alla straordinaria ricchezza culturale può rappresentare una buona via di elevazione personale, di coltivazione della salute e di risveglio interiore, oltre ad essere un ottimo metodo di autodifesa.

giovedì 3 dicembre 2015 ore 20:15-22:15

sala B – piano terra

Lezione teorico pratica, con esibizione di pratica con armi del kung fu tradizionale (ventaglio, sai, spada e bastone).

Aperta a tutti, gratuita. E' gradita la prenotazione.
Abiti comodi alla pratica.

I nuovi iscritti a sport natura potranno partecipare al seminario del 6.12.2015 organizzato dalla Scuola Libertaò “Le 12 parole dello stile tanglang quan (pugilato della mantide religiosa)” fruendo di uno sconto del 10%
Per info e adesioni sul seminario: tel. 3470360054 o davidemilazzo@hotmail.it