

Gabriella Gamberini

Inizia a praticare Yoga nel 1993.

Nel 2001 inizia la formazione quinquennale per insegnanti presso la Scuola di Yoga 'Melograno' che la certifica nel 2005 con diploma rilasciato dall'Ente di Promozione Sportiva PGS (riconosciuto dal C.O.N.I). Insegna dal 2003.

Nel corso del tempo arricchisce l'esperienza di varie tipologie di Yoga fra cui: metodo B.K.S. Iyengar con Gabriela Corsico, Pranayama con C. Spinetti(Gitananda), Nada Yoga con Francesca Cassio e Raja Yoga con Filmè Cosma.

Amante di discipline artistiche, pratica e insegna danze di Società di Tradizione Ottocentesca adoperandosi per la diffusione di un nuovo sistema di danza fondato sulla tradizione europea delle danze di società capace però di evolversi in una dimensione contemporanea, fondendo valori sociali e artistici. Alla danza applica la percezione corporea e del respiro così come la stabilità della mente attinte dallo yoga. Dal 2006 insegna presso il Centro Natura.