

Aurora Lanza

Laureata magistrale in “Scienze e Tecniche dell’Attività Motoria Preventiva e Adattata” all’università di Bologna, integra le conoscenze artistiche e tecniche della danza alla sua formazione universitaria sull’attività motoria che mira al raggiungimento del benessere psicofisico della persona, riequilibrando la postura, modificando gli atteggiamenti scorretti e rinforzando la muscolatura.

Si forma nel Pilates all’istituto scienze umane di Roma nel 2014, e curiosa di investigare diverse pratiche legata al corpo si avvicina anche a Yoga, Acroyoga, tessuti aerei, DanceAbility (Alito Alessi), Contact Improvisation, tecniche che hanno lo scopo comune di rinvigorire il corpo e di conseguenza allenare la mente in maniera diversa da come siamo abituati.

Si avvicina alla danza contemporanea all’età di 11 anni e scopre la sua passione. Continua a formarsi studiando con molti insegnanti e partecipa a numerosi concorsi, festival e workshop di approfondimento, anche all’estero. Il suo percorso di ricerca attraverso la danza si fortifica quando si trasferisce a Bologna nel 2014, dove incontra l’improvvisazione e il movimento autentico, partecipando come danzatrice a diverse performance di composizione istantanea (progetto ToMe-ToYou). Nel maggio 2017 viene selezionata per il Progetto Volcano appartenente alla rete ANTICORPI che opera sul territorio dell’Emilia Romagna e che ha l’obiettivo di sostenere la formazione e la promozione della giovane danza d’autore, con Simona Bertozzi e Enrico Pitozzi.

Presso il Centro Natura tiene inoltre corsi di **Danza Contemporanea** e **Attività Fisica Adattata (A.F.A.)**