

Prezzi dei MONOPIATTI:

Accettiamo Bancomat e Buoni Pasto
NON accettiamo CARTE di CREDITO e
BANCOPOSTA

3 Scelte	Libero (tre scelte a piacere)	€ 9,35
	Semplice scondito (cereale, legume e verd. a vapore)	€ 8,25
2 Scelte	Libero (due scelte a piacere)	€ 7,90
	Semplice scondito (2 tra: cereale, legume, verd. a vapore)	€ 6,60
	mezza porzione più insalata semplice	€ 6,60
	Una porzione intera e una mezza porzione	€ 9,35
	Coperto	€ 0,80



PER I PIATTI D'ASPORTO RIVOLGERSI DIRETTAMENTE AL BANCO

La scritta " veg" indica i piatti Vegan

MENU' PRANZO del 17/03/2012

Zuppa

<i>veg</i>	Crema proteica	€	5,50
<i>veg</i>	Vellutata di rapa rossa	€	5,50

Primi

<i>veg</i>	Bulgur con cime di rapa	€	5,50
<i>veg</i>	Sformato di cereali senza latticini	€	5,50
	Pasta con spinaci e ricotta	€	5,50
	Gnocchi di polenta in salsa di verza e gorgonzola	€	5,50
<i>veg</i>	Cereale scondito: polenta	€	4,40

Secondi

<i>veg</i>	Spezzatino di seitan al pomodoro con patate	€	5,50
<i>veg</i>	Tofu con carote e cicoria	€	5,50
<i>veg</i>	Lenticchie ai porri e carote	€	5,50
	Frittata di broccoli con formaggio	€	5,50
<i>veg</i>	Legume scondito: lenticchie	€	4,40

Contorni

<i>veg</i>	Patate al forno	€	5,50
<i>veg</i>	Zucca, topinambur e coste al forno	€	5,50
<i>veg</i>	Stufato di rapa bianca e cavolfiore	€	5,50
<i>veg</i>	Verdure al vapore	€	4,10

Insalate

<i>veg</i>	Insalata piccantina di tempeh con broccoli e latte di cocco	€	5,50
<i>veg</i>	Insalata cotta di finocchi, biet. e sed. rapa con pasta di olive	€	5,50
<i>veg</i>	Insalata di cappuccio rosso e rucola con yogurt di soia	€	5,50

Dolci

<i>veg</i>	Budino vegano al cocco	€	3,85
<i>veg</i>	Gelatina di mirtili	€	3,60
<i>veg</i>	Delizia vegana ai datteri	€	3,85
<i>veg</i>	Cioccolato vegano allo zenzero	€	3,85
<i>veg</i>	Torta vegana di pane e cioccolato	€	3,85