

## **Roberto Vidotti,**

laureato in Ingegneria Informatica, dai 12 ai 19 anni pratica judo al Geesink di Modena a livello agonistico, comincia la pratica di Aikido nel marzo del 1998, dal 2004 è assistente istruttore, dal 2008 è istruttore. E' qualificato all'insegnamento dalla UISP Area Discipline Orientali e dalla Ki No Kenyukai Italia. Allievo del M° Roberto Costa e dello Shihan Giuseppe Ruglioni, frequenta regolarmente i seminari del M° Yoshigasaki (Responsabile e Presidente della Ki No Kenyukai Association International) e degli Shihan italiani.

Altri interessi: ha seguito nella scuola della dott.ssa Ma i corsi di Qi Qong medico (sei suoni, lavaggio dei midolli, camminata GuoLin con Giulia Boschi e martelletto metodo MaLiTang con la dott.ssa Ma). Nel 2013 ha seguito un master in integrazione fasciale e si è diplomato con il dott. Marco Montanari come operatore fasciale, è iscritto all'albo dell' A.I.F. L'integrazione fasciale è un trattamento che unisce il trattamento miofasciale di Thomas Myers a quello energetico (scuola reichiana, Painters, Lowen, Assagioli, ecc.) per ottenere un maggiore rilascio fasciale nella zona da trattare. Sta completando il 2° livello di Core Integration di Joseph DellaGrotte, metodo di educazione al movimento che mira alla riprogrammazione neuromuscolare in linea coi principi di anatomia miofasciale.

