

Daniela Lodi

Inizia a praticare Yoga nel 1984. Insegna dal 1997, frequenta il corso di formazione triennale per insegnanti presso la Scuola di Yoga 'Melograno' che la certifica nel 1999 con diploma rilasciato dall'Ente di Promozione Sportiva PGS (riconosciuto dal C.O.N.I.).

Da cinque anni frequenta la scuola B.S.K. Iyengar di Ravenna con Emilia Pagani (allieva diretta di Iyengar), conseguendo l'attestato per l'insegnamento di Yoga della Scuola B.K.S. Iyengar, Introductory I e II, al termine di una formazione triennale. Approfondisce l'aspetto meditativo attraverso seminari di meditazione vipassana condotti da Corrado Pensa.

Sta concludendo il quarto anno di specializzazione di Naturopatia presso la scuola di Rudy Lanza.

Ha insegnato presso P.G.S. Welcome e Melograno. Dal 2007 al Centro Natura.