

Barbara Donati

Inizia a praticare Yoga nel 1990 all'età di 19 anni.

Insegna dal 1996, frequenta il corso di formazione triennale per insegnanti presso la Scuola di Yoga 'Melograno' che la certifica nel 1999 con diploma rilasciato dall'Ente di Promozione Sportiva PGS (riconosciuto dal C.O.N.I.).

Da diversi anni approfondisce tecniche meditative, corporee, respiratorie e dell'uso della voce con maestri di varie scuole e tradizioni.

Dal 2004 si dedica all'insegnamento dello Yoga nei nidi e nelle scuole di vari gradi (materna e primaria) con progetti di laboratori didattici di educazione alla non-violenza attraverso la conoscenza di sé. Progetti finanziati dal Comune e dalla Provincia o sostenuti dai genitori come scelta.

Diplomata Yoga Educational nel 2009 in 'Operatore Yoga per la Scuola' con il patrocinio e la collaborazione dell'Università di Bologna, Scienze della Formazione, del Comitato Italiano dell'Unicef e della Federazione Italiana Yoga.

Madre di due bambini di 7 e 9 anni, i quali hanno stimolato l'interesse per l'approfondimento dell'insegnamento dello Yoga in gravidanza, con i neonati (Baby Yoga), corsi per bambini e genitori insieme (Conoscersi Giocando).

Riconosciuta come insegnante YANI (Associazione Nazionale Insegnanti).

Guida seminari giornalieri e residenziali su diverse tematiche.

Dal 1999 tiene corsi presso il Centro Natura.