

## **Simonetta Cinelli**

Naturopata, diplomata ISEF. Ha seguito la formazione Yoga presso la scuola di Andrè van Lysebeth e successivamente di Gerard Blitz. Segue da anni gli insegnamenti di Gabriella Cella Al Chamali.

Allieva e in seguito assistente di Nadine Cregut, ha conosciuto lo Yoga-terapia che attualmente sta approfondendo con il Dott. Bohle.

Ha conseguito il diploma per l'insegnamento di Ayurveda-Yoga rilasciato dall'Istituto Himalayano di ricerca in Ayurveda di Bologna.

E' socia della YANI - Assoc.Italiana Insegnanti Yoga. Da diversi anni tiene corsi di Yoga e gravidanza; propone lo Yoga Ratna (il gioiello dello Yoga) appreso dalla maestra di Yoga G. Cella Al Chamali dove si sperimentano asana (posizioni), pranayama (pratiche di controllo del respiro), kriya (atti di purificazione) e mudrà (movimenti) nel loro più profondo significato simbolico.