

## **Rita Casadei**

Ricercatrice in Scienze della Formazione presso l'Università di Bologna.

Dal 1991 pratica Arti Marziali cinesi interne (Tai Ji, Xing Yi, Ba Gua) sotto la guida del Maestro Alessandro Mattioli - fondatore della Scuola di Arti Marziali Kayuntao - con cui, recentemente, inizia lo studio dello Iaido (Arte Marziale interna giapponese dell'estrazione della Spada).

In linea con l'impostazione della Scuola Kayuntao, intraprende un percorso di ricerca che si arricchisce dello studio del Qi Gong e della pratica meditativa.